

# R-Go Break HE Mouse, Ergonomiska mus, Anti-RSI-programvara, kabelansluten



## R-Go HE mus med pausprogramvara

R-Go HE mus med pausprogramvara är en ergonomisk, vertikal mus som ser till att armen och handen hamnar i en naturlig och avslappnad position. Färgsignaler används för att visa om du har tagit tillräckligt många pauser.

LED-lamporna erbjuder information om hur sunt ditt arbetssätt är; med andra ord, huruvida du har tagit tillräckligt många pauser. Grönt betyder "bra", orange betyder att du bör ta en paus och rött betyder att du har hoppat över en paus eller överskridit din rekommenderade, dagliga användningstid. Med hjälp av de så kallade "trafikljusen" får du feedback om hur hälsosamt ditt (paus)beteende är på ett enkelt och positivt sätt. Musen uppmuntrar dig att ta regelbundna pauser. Dessa pauser hjälper till att förebygga att musklerna i armen och handen överbelastas, stimulerar blodflödet i kroppen och uppmuntrar dig att ändra ditt beteende (ofta omedvetet).