



R-Go HE mus med pause-software

R-Go HE pause-musen er en ergonomisk lodret mus, som giver din arm og hånd en naturlig og afslappet stilling. Den bruger farvesignaler til at vise, om du holder de pauser, du skal.

LED-farvesignalerne viser, om du arbejder på en sund måde – eller sagt på en anden måde – om du holder de pauser, du skal. Den grønne farve betyder 'god', orange betyder, at du bør holde en pause, hvor rød betyder, at du har sprunget en pause over, eller at du har brugt musen for meget den dag. Ved hjælp af lyskurvens farver kan du hurtigt og nemt se, om du holder de pauser, du skal, og dermed om du arbejder på en sund måde. Musen hjælper dig, så du husker at holde pause regelmæssigt. Pauser er vigtige, fordi de hjælper til at forebygge overbelastning af dine muskler og sener i arm og hånd, de stimulerer dit blodomløb og hjælper til at ændre adfærd (ofte helt ubevidst).